



[ACCUEIL](#) > [L'HÔPITAL](#) > [ACTUALITÉS](#) > LE CENTRE HOSPITALIER DE RODEZ PARTENAIRE DE #MOIS SANS TABAC BAR



CH RODEZ

## Le Centre Hospitalier de Rodez partenaire de #Mois Sans Tabac Bar

Bar à smoothies, mur d'expression, distribution de kits « mois sans tabac » et démonstration de substituts nicotiniques... Le Centre Hospitalier de Rodez met le paquet pour vous aider à arrêter de fumer

Publié le jeudi 01 novembre 2018

Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement, l'hôpital de Rodez se mobilise tout au long du mois de novembre pour vous aider à arrêter de fumer. Plusieurs façons de vous accompagner, sans rendez-vous !

Tous les jours du mois de novembre dans le hall du Centre Hospitalier Jacques Puel :

Mise à disposition en libre-service d'un kit « mois sans tabac », qui contient :

le livre Je me prépare

l'agenda 30 jours pour arrêter de fumer

la carte Le stress ne passera pas par moi

la roue Je calcule mes économies

Tous les vendredis du mois de novembre, présence de l'équipe de tabacologie (infirmier et psychologue) dans le hall du Centre Hospitalier Jacques Puel de 9h à 17h00 :

Autour de la dégustation d'un Smoothie, l'équipe vous proposera son accompagnement : test de monoxyde de carbone expiré, Informations/prévention tabac, délivrance de kits « mois sans tabac » et démonstration de substituts nicotiniques...

Mur d'expression : venez inscrire les « petits trucs » qui vont vous faire tenir, et qui peuvent aussi donner des idées aux autres pour arrêter de fumer!

Les mardis 06 et 20 Novembre de 14h30 à 16h30, présence d'un infirmier en tabacologie à l'accueil de l'hôpital de Decazeville.

L'infirmier en tabacologie vous proposera son accompagnement : test de monoxyde de carbone expiré, Informations/prévention tabac, délivrance de kits « mois sans tabac » et démonstration de substituts nicotiniques...



**CENTRE HOSPITALIER RODEZ**

AVENUE DE L' HÔPITAL  
12027 RODEZ CEDEX 9

05 65 55 12 12

05 65 55 27 19