



## « Parents : des questions autour de la Naissance ? Toutes les réponses en un seul endroit !

### *Nouveaux RDV des forums naissance»*

*Pour chacun de nous, être parent est un apprentissage de tous les jours. Des doutes, des questions, des inquiétudes accompagnent le bonheur d'accueillir et de faire grandir son enfant. Quoi de plus naturel ! Il n'y a pas de méthodes toutes faites pour devenir parent, pas de règles qu'il suffirait d'appliquer, mais il existe des ressources sur lesquelles s'appuyer.*

Les Centres Sociaux Caf du grand Rodez, la Mutualité Sociale Agricole, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le Conseil Départemental de l'Aveyron, le Centre Hospitalier de Rodez et les structures Petite Enfance se sont associés pour apporter une réponse collective aux futurs parents et les accompagner autour de l'arrivée de leur enfant.

Toutes les familles qui attendent un heureux événement sur les territoires du centre ou du nord Aveyron sont conviées à venir participer le vendredi 07 juin 2019.

Celles-ci se dérouleront entre 10h et 16 h dans les locaux du Centre Hospitalier de Rodez.

Les futurs parents et/ou parents pourront naviguer librement sur divers stands animés par des professionnels (puéricultrices, sages-femmes, agents prestations Caf et Msa, conseillères assurance maladie PRADO, conseillères ESF, assistantes sociales, professionnelles de la Petite enfance...).

Ils pourront ainsi partager leurs interrogations et trouver des informations, des repères autour de :

- La santé par des conseils, de l'écoute et du soutien au cours de la grossesse et accompagnement des parents dans la prise en charge globale de leur futur enfant (alimentation, hygiène, sommeil, éveil...)
- Leurs droits (prestations légales et extra-légales CAF, CPAM, MSA...)
- Les modes de gardes (directrice d'accueil collectif – animatrice Relais Assistantes maternelles)

La visite des locaux de la maternité ainsi qu'un atelier portage seront les nouveautés des éditions 2019.

Ces temps d'accueils sont gratuits et ouvertes à tous sans réservation préalable.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

Le centre social d'Onet le Château : 05 65 77 11 30

Le centre social de Saint Eloi Rodez : 05 65 42 10 29

Le centre hospitalier de Rodez : 05 65 55 20 05