

LIVRET D'ACCUEIL Maternité

Bienvenue à la Maternité du CH de Rodez !



Maternité 
Gynécologie - obstétrique CH de Rodez



Retrouvez-nous sur



Présentation du service

La **maternité** de Rodez est une maternité de type 2b, prenant en charge les accouchements à partir de 32 semaines d'aménorrhée, et les nouveau-nés en unité parents-bébés ou en unité de néonatalogie.

Notre maternité fait partie d'un réseau périnatal régional permettant l'élaboration d'outils, de protocoles améliorant votre prise en charge (staff de grossesses à risques, staff obstétricaux-pédiatriques, staff médicaux psycho-social).



Votre admission

Les formalités d'admission sont accomplies en maternité, un membre de la famille doit se rendre au bureau des entrées pendant les heures ouvrables.



Consultations

- Les consultations d'obstétriques mensuelles sont assurées par :
 - Les différents médecins gynéco-obstétriciens du service,
 - Les sages-femmes de consultations,
 - Les sages-femmes échographistes.
- Les consultations se déroulent du lundi au vendredi sur rendez-vous.



Les rendez-vous sont à prendre au secrétariat des consultations en gynécologie-obstétrique

Secrétariat gynécologie-obstétrique : 05 65 55 20 00

Votre suivi avant l'accouchement

Suivi de grossesse



Suivi médical par une sage-femme ou un médecin

- Consultations de suivi de grossesse tous les mois
- Consultations d'échographies à chaque trimestre
- Entretien prénatal
- Préparation à la naissance



Consultations spécialisées et séances de parentalité autour du bien-être de la grossesse - si besoin

- Psychologues
- Tabacologie, addictologie
- Acupuncture
- Consultations lactation
- Hypnose
- Chant prénatal
- Projet de naissance



Accompagnement dans vos droits

- Grossesse et travail
- Congés maternité et paternité
- Déclaration et reconnaissance du bébé
- Aides possibles
- Modes de garde : possibilité de rencontrer une assistante sociale au sein de l'établissement

Préparation à la naissance et à la parentalité

Les cours de préparation à la naissance sont assurés avec un nombre de maman restreint (4 maximum).

Une vidéo vous permet de visiter les locaux avant votre venue.

Cliquez sur le QR code pour accéder à la vidéo



En complément, le centre hospitalier de Rodez vous accompagne avec un guide d'information de préparation à la naissance et à la parentalité, disponible sur demande auprès du service.

Préparer votre séjour à la maternité



Valise bébé

> Pour la naissance (du 0 à 1 mois)

- 1 bonnet
- 1 body
- 1 brassière en laine
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussette
- 1 couverture chaude
- 1 gigoteuse
- 1 bandeau peau à peau

> Pour le séjour

- 1 bonnet
- 6 bodys ou brassières de coton
- 4 brassières de laine ou acrylique ou gilets
- 3 paires de chaussons ou de chaussettes
- 6 pyjamas (baby gros) épais
- 1 gigoteuse taille naissance / 1 mois (emmanchures adaptées) - *Obligatoire*
- 3 serviettes de toilette
- 1 paquet de couches (2-5 kg) – *Facultatif*
- Bavoirs
- 1 savon doux sans parfum avec moins de 9 composants – *Facultatif*

A noter : Pour le change du bébé nous vous déconseillons les lingettes. Pensez à préparer le nécessaire pour le retour à la maison (de préférence avec des produits impactant le moins la santé de votre bébé et l'environnement).



Valise maman

> Pour l'accouchement

- Brumisateur pour vous rafraîchir
- Une gourde ou bouteille d'eau
- Un vêtement confortable et pratique
- Un appareil photo et de la musique si vous le souhaitez
- Quelques douceurs pour votre accompagnant

> Pour le séjour

- 2 paires de chaussettes ou bas de contention, classe 2 (prescrit par votre sage-femme ou votre praticien) - *Obligatoire*
- Nécessaire de toilette, serviettes et gants de toilette
- Vêtements de nuit confortables et chaussons
- Soutien-gorge, slips jetables ou coton (maille filet), serviettes hygiéniques taille normale + culottes
- Veilleuse ou lampe de chevet
- Stylo

> Si vous souhaitez allaiter

- Vêtements ouverts devant,
- Soutien-gorge d'allaitement (bonnet et tour de poitrine 1 taille de plus que dernier mois de grossesse),
- Coussinets d'allaitement jetables,
- Coussin d'allaitement.

Nous vous conseillons une crème à base de lanoline purifiée pour les mamelons.

> Les papiers à amener

- Carte d'assuré social, carte vitale.
- Deux déterminations de groupe sanguin en format A4
- Résultats d'exams et échographiques réalisés en dehors de la maternité
- Livret de famille pour les couples mariés
- Reconnaissance anticipée pour les autres
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Formulaire du choix du nom de famille pour tous les couples qui attendent leur premier enfant (à télécharger sur www.service-public.fr ou au bureau de l'état civil en mairie)



Votre arrivée à la maternité



Quand devez-vous venir à la maternité ?

- Si vous avez des contractions régulières et bien ressenties (à peu près toutes les 5 minutes pour un premier enfant et toutes les 10 minutes à partir du deuxième enfant, pendant 1H, en fonction de l'éloignement de votre domicile),
- Si vous perdez les eaux,
- Si vous perdez du sang,
- Si les mouvements du bébé diminuent malgré un repos de quelques heures et une prise de sucre rapide,
- Si chute et/ou traumatismes au niveau de votre ventre,
- Si une sage-femme ne vous a pas contactée la veille, merci d'appeler à 8h30 le matin du jour du terme pour venir en consultation spécifique avec les sages-femmes de la salle d'accouchement.

Pour tout autre problème urgent, vous pouvez téléphoner au 05 65 55 12 12 (standard de l'hôpital) et demander à parler à une sage-femme.



L'accès aux urgences Maternité

- Au rond-point de l'hôpital, prendre le sens interdit avec l'indication « sauf urgences » sur la gauche puis suivre les panneaux rouges avec l'indication « accès urgences gynéco maternité »,
- Sur place un visiophone est à votre disposition à droite de la porte d'entrée. Le personnel de garde viendra vous ouvrir.
- En salle de naissance, pour des raisons d'hygiène et de sécurité, une seule personne est autorisée à rester auprès de vous pour la naissance.



Votre séjour à la maternité



Pendant l'hospitalisation

Visites

Les visites sont autorisées, de 11h30 à 20h30. Pour le confort et le bien-être du bébé et de la maman, il est conseillé de limiter le nombre et la durée des visites à la maternité.

Prestations accompagnant

L'accompagnant peut commander ses repas auprès de l'auxiliaire de puériculture, et demander à bénéficier d'un lit accompagnant sous réserve de disponibilité (prévoir un duvet et un oreiller). Le tarif de ces prestations est affiché à l'entrée du service.

La sortie

En fin d'hospitalisation, la sortie se fera après la visite de la sage-femme, et l'accord du médecin pour vous et du pédiatre pour votre enfant.

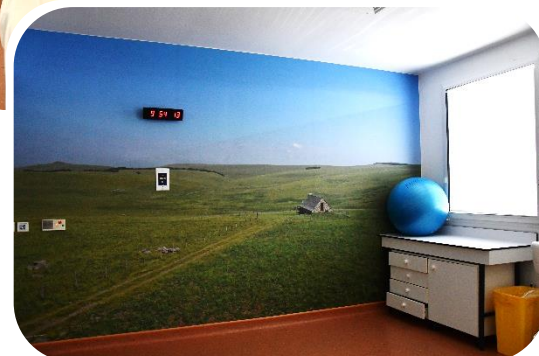


Les locaux

La **zone de naissance** est organisée en deux salles de pré-travail, quatre salles de naissances, une salle de naissance physiologique et une salle de bloc obstétrical dédié aux césariennes.

Chaque salle de naissance est notamment équipée :

- D'une table d'accouchement confortable de dernière génération,
- D'une décoration à thème afin de créer un environnement chaleureux,
- D'un éclairage tamisé et feutré, grâce à une lampe à couleurs changeantes, qui permet de créer une ambiance agréable,
- D'une enceinte permettant une ambiance musicale personnalisée. Elle vous permettra de diffuser votre playlist depuis le support de votre choix (clé USB, téléphone ou ordinateur portable, Bluetooth, Lecteur cd, etc...),
- D'un ballon de pré-travail.

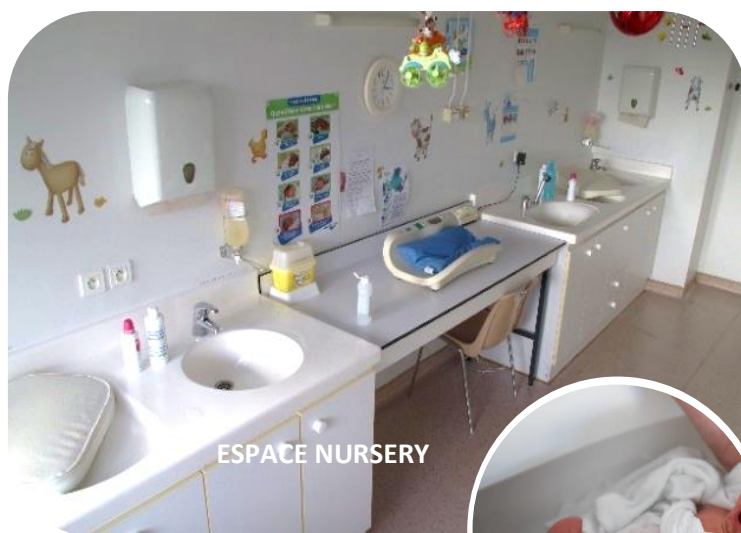


La salle de naissance physiologique est particulièrement adaptée aux patientes qui souhaitent avoir un accouchement dit physiologique. Elle offre la possibilité d'utiliser une baignoire pour faciliter la période de travail, avant l'accouchement. Elle est accessible sous réserve de l'activité du service au moment de votre accouchement.

La maternité dispose :

- de **30 chambres individuelles** climatisées, spacieuses et lumineuses. Elles sont toutes équipées d'un sanitaire complet (WC, lavabo, douche) et d'un espace de soin dédié au bébé,
- d'un **espace nursery**, dans lequel notre **équipe vous accompagnera pour les soins**. Selon la disponibilité de l'équipe, et si vous le souhaitez, vous aurez la possibilité d'y tester le bain enveloppé.
- de **lits d'Unité Parents- Bébé**, sous la responsabilité de l'équipe de néonatalogie.

Selon leur disponibilité et sur indication de l'équipe, vous pourrez bénéficier de lits co-dodo. Leur utilisation est privilégiée aux patientes ayant bénéficié d'une césarienne.



Information à l'attention des accompagnants

Nous vous souhaitons la bienvenue et un bon séjour accompagnant au sein de la maternité du centre hospitalier de Rodez ! Afin de garantir le bien-être, le respect et la sécurité de tous les usagers du service, voici quelques rappels essentiels pour le maintien d'un environnement chaleureux et respectueux :

Respect de l'intimité et des espaces communs



Veillez à porter une tenue correcte en toutes circonstances, par respect pour les professionnels et les autres usagers du service. A titre d'exemple, rester en sous-vêtements ou en caleçon dans les espaces partagés n'est pas approprié.

Sécurisation du service



Afin de garantir la sécurité des mamans, des bébés et des professionnels la nuit, les portes du service sont fermées chaque soir à partir de 22h, jusqu'à 6h. Pendant cette période, les sorties ne sont **possibles qu'en cas de situation exceptionnelle** sur sollicitation de l'équipe. Aussi, afin de préserver cet environnement sécurisé, et de permettre à l'équipe de se concentrer pleinement sur la prise en charge des mamans et des bébés, nous vous remercions de ne solliciter une sortie que si cela est absolument nécessaire.

Propreté et respect des lieux



Si vous commandez une livraison de repas ou apportez de la nourriture, **pensez à jeter vos déchets** dans les poubelles prévues à cet effet. Cela permet de garder la chambre agréable et hygiénique pour tout le monde.

Lit et repas accompagnant



Un des proches est autorisé à passer la nuit à la maternité. Le tarif de pension pour une nuitée avec petit-déjeuner est de 4,20€. Un repas accompagnant (midi/soir) peut aussi être pris en chambre, au tarif de 8,80€ le repas. Il convient d'en **faire la demande au personnel soignant la veille**, pour qu'il passe commande du repas, puis d'aller acheter un ticket repas au bureau des entrées situé dans le hall principal.

Merci pour votre compréhension et votre coopération.

Votre suivi à la sortie de la maternité

PRADO*

(*Programme d'accompagnement de retour à domicile)

- Il s'agit d'un dispositif initié et pris en charge par la CPAM, pour toutes les accouchées, par une sage-femme libérale.
- Une information adaptée et personnalisée sera faite lors de votre préparation à la naissance et votre séjour en maternité. Penser à contacter votre sage-femme dès votre accouchement.

Consultations post-natales

- Suivi médicalisé 1 mois après votre accouchement par une sage-femme libérale ou de PMI, ou un médecin gynécologue-obstétricien.
- Consultation pré et post-natale pour l'allaitement maternel assurée par une sage-femme diplômée en lactation humaine. *(Prise de RDV au secrétariat de gynécologie-obstétrique.)*

Liens utiles



Les 1000 premiers jours

Le site 1000 premiers jours est un site d'information institutionnel sur la période des 1000 premiers jours (la grossesse et les deux premières années de l'enfant).



Le Guide de l'allaitement maternel

Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel contient des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques, tant pour le démarrage de l'allaitement que pour sa poursuite au fil des semaines suivant l'accouchement.



Assurance maladie

Le site de l'assurance maladie vous explique toutes les démarches à suivre lors de votre grossesse et vous propose des documents d'informations pour vous accompagner et vous guider.



La Graine Du Bonheur

« La Graine Du Bonheur », vise à sensibiliser avec humour aux enjeux de la santé environnementale et faciliter l'accompagnement à la réflexion individuelle et / ou collective afin d'enrichir les connaissances, susciter les débats et transformer les pratiques.



Service d'accompagnement vers les soins des victimes de violences

Il vise à faciliter et coordonner au sein de l'hôpital le parcours de soins des victimes, en les accompagnant dans les démarches d'accès aux droits, en complémentarité avec les partenaires implantés sur le territoire.

Contact :

- 06 18 36 38 04 / ssas2v@ch-rodez.fr
- Permanence physique et téléphonique : du lundi au vendredi, de 9H00 à 17H00
- Dans les locaux du centre de santé sexuelle - Rue de Copenhague - 12000 RODEZ (1er Bâtiment sous le parking de l'hôpital)

Numéros utiles



- **SAMU** : 15 ou 112,
- **Maternité du CH de Rodez** : 05 65 55 20 00,
- **Service de pédiatrie du CH de Rodez** : 05 65 55 20 30,
- **Unité de psychopérinatalité (UPP)** : 05 65 55 20 08
psychoperinatalite.rdz@ght-rouergue.fr
- **Service de Protection Maternelle et Infantile (PMI)** :
 - prise de rendez-vous possible sur : www.rdv-solidarites.fr
 - plus d'informations sur www.aveyron.fr (rubrique : Solidarité > Service de PMI)
 - Rodez : 05 65 76 52 80
 - Decazeville : 05 65 75 83 50
 - Villefranche de Rouergue : 05 65 73 39 00
 - Espalion : 05 65 73 04 00
 - Millau : 05 65 60 95 55
 - Saint Affrique : 05 65 75 83 00
- **Centre anti poison de Toulouse** : 05-61-77-74-47,
- **Réseau parents Aveyron** : www.reseau-parents-aveyron.fr,

Toute l'équipe de la maternité se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.

Maternité du Centre Hospitalier de RODEZ

Avenue de l'hôpital
12027 RODEZ cedex 9

Secrétariat : 05 65 55 20 00



Retrouvez-nous sur :

