

Consultations spécialisées autour du bien-être de la grossesse



Séances d'hypnose

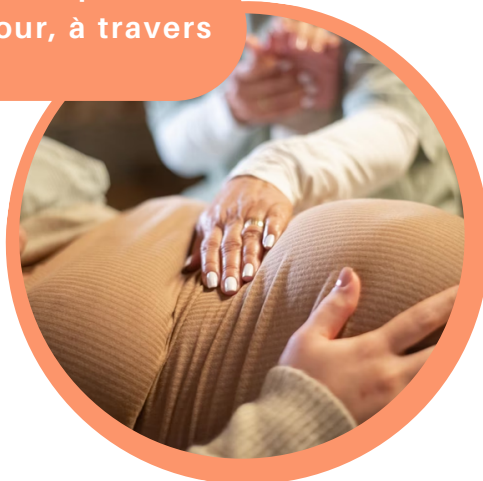
La future maman élabore des outils pour l'aider à respirer, se concentrer et se relaxer en prévision du grand jour, à travers un vocabulaire positif et imagé.

Deux à trois séances de 45 min en petit groupe animées par une sage-femme formée à l'hypnose.

Cours A : relaxation physique et lieu d'intimité

Cours B : mobilisation des ressources et confiance

Cours C : (dernier mois de grossesse) favoriser l'ouverture et accompagner la contraction.



Allaitement maternel

Des consultations d'allaitement vous sont proposées par une sage-femme titulaire d'un diplôme en allaitement maternel, pour vous accompagner dans tous les contextes.



Conseils sur l'allaitement, sa mise en place, les facteurs favorisant la montée de lait.

En postpartum : aide à l'allaitement en cas de difficulté, suivi et prise en charge avec la conseillère en lactation, engorgement, crevasses, mastites, antécédents de chirurgie mammaire, grossesses gémellaires, insuffisance pondérale chez l'enfant, questions dans le cadre de la reprise du travail...



Séance de portage

Formation au portage physiologique, en écharpe, porte-bébé, sling, avec le matériel que vous souhaitez ou celui proposé par la formatrice.

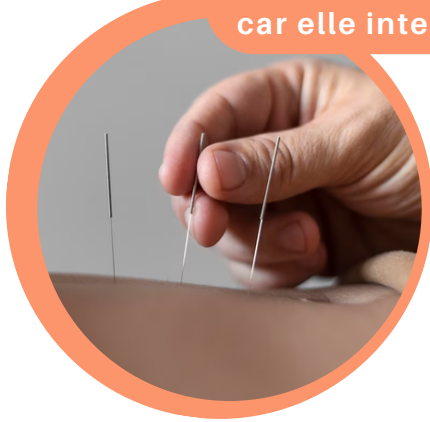
La séance sera intégrée à la dernière séance de préparation à la parentalité.



Acupuncture



L'acupuncture permet de favoriser un effet sédatif et un aspect calmant car elle intervient dans la modulation de l'activité cérébrale.



Les consultations d'acupuncture peuvent se pratiquer dans de multiples cas pendant la grossesse, pour vous aider à gérer tous les petits désagréments liés à la grossesse (varices, jambes lourdes, stress, douleurs...)

Les consultations sont assurées par une sage-femme diplômée d'un Diplôme Universitaire en acupuncture.

Chant prénatal



Il permet à travers une approche corporelle de donner l'opportunité de créer un lien unique et spécial avec son bébé.

Ces séances, assurées par une sage-femme formée, permettent de :

- Partager un temps avec son enfant, au gré de rythmes, de chants et de sons,
- Accompagner la phase d'accouchement, pour la traverser en toute sérénité, guider son souffle jusqu'à la rencontre avec bébé,
- Partager au travers de la musique, véritable outil de parentalité.



Tabacologie



Aide au sevrage des addictions au tabac, au cannabis.

Vous souhaitez profiter de la grossesse pour arrêter de fumer ou réduire votre consommation? Notre sage-femme diplômée en tabacologie peut vous y aider!

Ces consultations sont proposées en complément des consultations classiques (suivi de grossesse, échographie, entretien prénatal et cours de préparation à la naissance).

Renseignements et prise de rendez-vous au **05.65.55.20.20**