

INFORMATIONS



Si vous prenez un traitement pour la thyroïde, prévenir le médecin.

Vous allez bénéficier d'un traitement par iode radioactif pour votre maladie thyroïdienne. Ce traitement est simple, indolore et nécessaire pour soigner au mieux votre maladie. Ses avantages sont considérables par rapport aux précautions décrites ci-dessous.



Ce traitement est formellement contre-indiqué en cas de grossesse ou de désir de grossesse et d'allaitement. Si vous êtes concernée, parlez-en avec le médecin nucléaire.

QUELLES PRECAUTIONS PRENDRE APRES L'ADMINISTRATION DU TRAITEMENT ?

1. Vis-à-vis de votre entourage :

En raison de la présence d'iode radioactif, vous risquez de soumettre votre entourage à une irradiation faible qui ne présentera pas de réel danger mais qui est inutile et qu'il vaut mieux éviter.



Évitez les contacts rapprochés (moins d'1 mètre) et prolongés (plus de 2 heures) avec des enfants de moins de 3 ans ou des femmes enceintes pendant 3 semaines⁽⁴⁾ ; et avec les enfants entre 3 et 10 ans pendant 10 jours⁽²⁾.

- Limitez les contacts avec votre conjoint (baisers, rapports sexuels) et dormir seul si possible pendant 2 semaines⁽³⁾.
- Vous pouvez reprendre le travail.

En cas de contact avec des enfants ou des femmes enceintes sur votre lieu de travail, veuillez en informer le médecin du service de médecine nucléaire qui déterminera de la nécessité ou non d'un arrêt de travail.



Lavez-vous consciencieusement les mains avant de préparer un repas.



Si vous devez prendre l'avion dans les 3 semaines⁽⁴⁾ qui suivent la prise du traitement, veuillez le signaler au médecin nucléaire.



Dans les 3 semaines⁽⁴⁾ qui suivent, si vous devez être hospitalisé, signalez au service d'hospitalisation que vous avez eu un traitement à l'iode 131 pour votre thyroïde.

2. Pour vous même :

Pendant quelques jours, votre organisme gardera une partie de l'iode radioactif nécessaire à ce traitement. L'iode non fixé va s'éliminer naturellement de façon progressive surtout dans les urines, mais également dans les selles et la salive.



Il est recommandé de boire abondamment (1,5 à 2 L par jour), de préférence de l'eau citronnée pendant 5 jours⁽¹⁾.



Uriner fréquemment, en position assise, **tirer deux fois la chasse d'eau**, essuyer toute projection, et **se laver consciencieusement les mains**.



Prendre une douche et changer de sous-vêtements chaque jour.

3. Pour l'environnement :



Votre linge sale devra être isolé du linge sale de votre famille pendant 5 jours⁽¹⁾ et lavé séparément au bout de ces 5 jours⁽¹⁾.



Les protections hygiéniques, sondes urinaires,... doivent être manipulées avec des gants. Les centres de traitement de déchets n'acceptant que les déchets exempts de radioactivité, il est recommandé de garder, dans un sac poubelle dédié, les éventuels déchets solides souillés (par de l'urine, du sang, des matières et d'autres liquides biologiques) durant **1 mois**⁽⁵⁾ dans une pièce appropriée (peu fréquentée). Au bout de **2,5 mois**⁽⁶⁾, ces déchets sont alors considérés comme assimilables à des déchets ménagers et traités comme tels.



Si vous avez des questions n'hésitez pas à en faire part au médecin nucléaire.

Aide-mémoire

Gélule délivrée le _____.

Les précautions précédemment citées doivent être suivies jusqu'au :

- ⁽¹⁾ : 5 jours : _____,
- ⁽²⁾ : 10 jours : _____,
- ⁽³⁾ : 2 semaines : _____,
- ⁽⁴⁾ : 3 semaines : _____,
- ⁽⁵⁾ : 1 mois : _____,
- ⁽⁶⁾ : 2,5 mois : _____.



A REMPLIR :

Madame, Mademoiselle, Monsieur _____

Reconnait avoir reçu les informations et précautions à prendre

Par le Docteur : _____

Et avoir personnellement rempli cette fiche le : _____

et donné son accord pour la prise du traitement.

Signature :



Médecine Nucléaire

TRAITEMENT PAR L'IODE 131

