



[ACCUEIL](#) > [L'HÔPITAL](#) > [ACTUALITÉS](#) > MOIS SANS TABAC

EVÈNEMENT

# Mois sans tabac

Publié le mardi 19 novembre 2019



Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement, l'hôpital de Rodez se mobilise tout au long du mois de novembre pour vous aider à arrêter de fumer.

Plusieurs façons de vous accompagner, sans rendez-vous !

**Conférence publique gratuite**

**MOI, J'ARRETE... ET VOUS?**

Les professionnels du CH RODEZ vous informent:  
 Dr JULIEN - Pneumologue - Impact du tabagisme et méthodes de sevrage  
 L.FOUCAULT - IDE addictologie - conseils pratiques pour un arrêt progressif et intérêt du suivi infirmier lors du sevrage  
 W.LASCOUX - Kinésithérapeute - Conseils pour une reprise d'activité physique adaptée  
 N.GRILLAT-RONDELAT - diététicien : arrêter de fumer sans grossir, c'est possible!

**Les MARDIS de la SANTÉ**

du Centre Hospitalier de Rodez

**MARDI 19 NOVEMBRE 2019 20H00**

SALLE DE CONFÉRENCE DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES 25 AV. V.HUGO, RODEZ



**CENTRE HOSPITALIER RODEZ**  
 AVENUE DE L'HÔPITAL  
 12027 RODEZ CEDEX 9  
 05 65 55 12 12  
 05 65 55 27 19

