



[ACCUEIL](#) > [L'HÔPITAL](#) > [ACTUALITÉS](#) > MARDI DE LA SANTÉ

EVÉNEMENT

# Mardi de la santé

Publié le mardi 04 juin 2019

Conférence publique gratuite

**LA SANTE DANS TOUS SES ETATS!**

Gestion du stress   Apnée du sommeil   Nutrition   Activité physique   **VITALITE!**

Les professionnels du CH RODEZ vous informent :

Dr JULIEN - Pneumologue - Bien dormir et apnée du sommeil  
MP.MARVALIN - Psychologue - La gestion du stress  
N.GRILLAT-RONDELAT - diététicien - Conseils nutritionnels  
W.LASCOUX - Kinésithérapeute - Renforcement musculaire en quelques minutes par jour : gainage, respiration, équilibre

**Les MARDIS de la SANTE**  
du Centre Hospitalier de Rodez

**MARDI 4 JUIN 2019 20H00**  
SALLE DE CONFÉRENCE  
DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES  
25 AV. V. HUGO, RODEZ

En partenariat avec : **VILLE de RODEZ**

Le prochain mardi de la santé aura lieu le mardi 04 juin 2019 sur le thème

LA SANTE DANS TOUS SES ETATS!

Les professionnels du CH RODEZ vous informent :

Dr JULIEN - Pneumologue - Bien dormir et apnée du sommeil

MP.MARVALIN - Psychologue - La gestion du stress

N.GRILLAT-RONDELAT - diététicien - Conseils nutritionnels

W.LASCOUX - Kinésithérapeute - Renforcement musculaire en quelques minutes par jour : gainage, respiration, équilibre

**CENTRE HOSPITALIER RODEZ**  
AVENUE DE L'HÔPITAL  
12027 RODEZ CEDEX 9  
**05 65 55 12 12**  
**05 65 55 27 19**