



Le Centre Hospitalier de Rodez ouvre un pôle Sport & Cancer en partenariat avec la CAMI

Le Centre Hospitalier de Rodez et la CAMI Sport&Cancer proposent désormais une nouvelle offre de soins de support à tous les patients pris en charge pour une pathologie cancéreuse au CH de Rodez.

Ce dispositif permet à tout patient pris en charge pour un cancer de bénéficier d'un programme d'activité physique adaptée aux conséquences du cancer.

Dès le début de leur traitement, sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan, les patients peuvent désormais bénéficier de séances, au sein de l'hôpital, encadrées par un Praticien en Thérapie Sportive de la CAMI.

Ce nouveau pôle Sport et cancer propose ainsi gratuitement :

- un accompagnement, sur une durée de six mois minimum, à raison de deux séances d'activité physique par semaine.
- un suivi régulier en concertation avec les équipes soignantes, à raison d'une consultation tous les trois mois.

La mise en place de ce nouveau soin de support est d'autant plus importante qu'il est démontré que l'activité physique participe à la diminution du risque de récurrence, et aide à mieux lutter contre les effets secondaires des traitements. Une enquête conduite auprès de 200 patients de l'IUCT Oncopôle de Toulouse a en effet montré qu'après 6 mois d'accompagnement :

- Près des 3/4 des patients (76%) ont diminué leur fatigue (principal effet secondaire chez les patients).
- Plus de 2/3 des patients (69%) ont augmenté leur force de préhension (qui est un indicateur simple et fiable de maladie à venir).
- 9 patients sur 10 ont amélioré la résistance et la souplesse de leurs membres inférieurs.
- 86% des patients ont amélioré leur endurance

➔ Le Centre Hospitalier de Rodez est le premier établissement de sa catégorie en France à proposer ce dispositif, jusqu'à présent déployé uniquement dans les CHU et les Oncopôles.

Contacts :

- Cellule communication CH Rodez – Tél : 05 65 55 27 20 – Messagerie : communication@ch-rodez.fr