



Service diététique :
05 65 55 29 71

CONSEILS ALIMENTAIRES AVANT UN TEP SCAN FDG



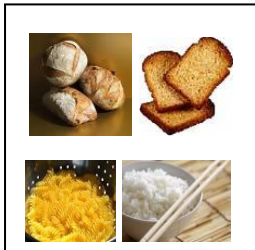
**TOUS LES TEP SCAN NE NECESSITENT PAS DE REGIME
UNIQUEMENT CEUX POUR EXPLORATION CARDIOLOGIQUE INFECTIEUSE**

Il est recommandé d'exclure tous les apports de glucides simples et complexes (sucres) **24H avant cet examen** pour une meilleure qualité d'images cardiaques.

LES ALIMENTS A SUPPRIMER SONT :

- tous les glucides simples :

- tous les produits sucrés : sucre, confiture, miel, chocolat, pâte à tartiner, biscuits, pâtisserie/gâteaux du commerce ou maison...
- toutes les boissons sucrées : sodas, sirop, jus de fruits
- l'alcool
- tous les fruits : frais, en compote, au sirop, cuit
- les compléments nutritionnels oraux
- tous les produits laitiers naturels sans sucre (lait, yaourt, fromage blanc, petit suisse)



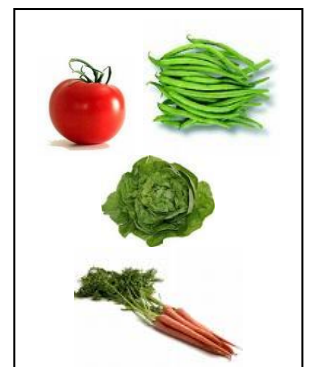
- tous les glucides complexes :

- tous les féculents : pain sous toutes ses formes (frais, de mie, grillé), biscottes, céréales du petit déjeuner, pâtes, riz, pommes de terre, semoule, polenta, chapelure, quinoa, boulgour, légumes secs (lentilles, haricots blancs, pois cassés,...)
- toutes les viandes et poissons cuisinés du commerce (pané, en sauce)

LES ALIMENTS AUTORISES SONT :



- **tous les légumes verts** : haricots verts, courgettes, salades, épinards, carottes, blettes, choux,...
- **toutes les viandes, poissons, œufs** (sans ajout de farine, féculé de pomme de terre, maïzena)
- **tous les fromages**
- **les boissons sans sucre** (eau, café, thé, infusion)



Exemple de petit déjeuner :

Boisson chaude sans sucre + jambon blanc/blanc de poulet/œuf
PAS DE PAIN NI DE BISCOTTE NI EQUIVALENT

Exemple de déjeuner et dîner :

Légumes verts + viande/poisson/œuf + 1 fromage
PAS DE PAIN NI BISCOTTE NI EQUIVALENT

Une fois l'examen passé, vous pouvez reprendre une alimentation variée et équilibrée.